

LA GALIPOTE – ASRA / BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION ANNEE 2017/2018

Nom Prénom.....

Adresse

Date de Naissance.....

N° de tél fixe : Adresse mail :

N° de tél portable :

Mettre une croix dans les cases des activités sportives que vous souhaitez pratiquer

Randonnée pédestre		Aquagym			
Marche nordique					
Activités dansées (si ouverture d'un					
Cours en milieu d'année))					

Pour la prise en compte de votre inscription joindre :

- Un chèque de 30 € montant de la cotisation, à l'ordre de la Galipote-ASRA

- **Le certificat médical (obligatoire pour les nouveaux adhérents) ou l'attestation relative au questionnaire de santé est obligatoire . Nous serons dans l'obligation de suspendre les activités à tout adhérent qui n'aura pas fourni l'un de ces documents le 30 septembre , dernier délai . La licence ne sera délivrée qu'après la réception de ce document .**

- Le talon détachable de la feuille d'assurance

Ci- dessous quelques consignes à respecter :

- Avoir un habillement et un équipement conforme à l'activité pratiquée

Exemple pour la randonnée : avoir des chaussures conformes à cette activité – avec un bon maintien des chevilles, etc

- Prendre soin de l'environnement

- Respecter le code de la route

- Ne pas mettre le groupe en danger par son attitude

- Accepter les consignes de l'encadrant, de l'organisateur

L'adhésion à la Galipote sous-entend la participation à l'encadrement des activités marche nordique et rando , selon les besoins du planning .

DATE

SIGNATURE

